

فهرست فعالیت های دانشجوی مامایی در کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (کد درس: ۱۶)

نام دانشجو: تاریخ: نام محل کارآموزی: نام مربی:

ردیف	نام فعالیتها ۱۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) ۲ روز از ۱۲ روز در اتاق عمل باشد	تاریخ مشاهده و امضای مربی	تاریخ انجام امضای و مربی	کیفیت و ملاحظات
1	مراقبت از دهان و دندان			
2	درست کردن تخت بسته و باز			
3	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکار و انتقال و بالعکس			
5	پوزیشن دادن به مددجو (انواع)			
6	دادن ورزشهای اکتیو و پاسیو			
7	کنترل فشار خون و ثبت آن			
8	کنترل تنفس و ثبت آن			
9	کنترل نبض و ثبت آن			
10	کنترل درجه حرارت (A.O.R) و ثبت آن			
11	پذیرش مددجو در بخش			
12	کنترل I, O و ثبت آن			
13	گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت)			
14	گرفتن نمونه ادرار (ساده، کشت)			
15	تنقیه			
16	شستشوی مثانه			
17	کنترل ادرار از نظر قند، استون و پروتئین			
18	کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)			
19	کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)			
20	مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)			
21	غذا دادن از راه دهان			
22	سونداژ معده			
23	گاواژ			
24	لاواژ			
25	سونداژ مثانه			
26	اکسیژن دادن (سوند، ماسک، کانولا)			

ردیف	نام فعالیتها ۱۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) ۲ روز از ۱۲ روز در اتاق عمل باشد	تاریخ مشاهده و امضای مربی	تاریخ انجام امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
27	ساکشن دهان، بینی، حلق به طرق مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن			
28	نحوه گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و مشاهده گذاردن لوله تراشه			
29	پانسما 5 مورد، کمپرس استریل			
30	شستشوی زخم الوده			
31	کشیدن بخیه			
32	بانداز			
33	دارو دادن خوراکی			
34	دارو دادن یا تزریق عضلانی 5 مورد			
35	دارو دادن یا تزریق وریدی 5 مورد			
36	دارو دادن یا تزریق زیر جلدی 2 مورد			
37	تست داخل جلدی 1 تا 2 مورد			
38	گذاردن کاتتر وریدی و وصل سرم و مراقبت از آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها 5 مورد			
39	قطره چشم، گوش و بینی			
40	شیاف (واژینال و رکتال)			
41	گرفتن نمونه خون			
42	وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت های مربوط به آن			
43	ترخیص بیمار و آموزشهای مربوطه به بیمار و خانواده			
44	آموزش به مددجو			
45	حمام در تخت (کامل/با کمک بیمار)			
46	حمام دوش و وان			
47	ماساژ نقاط تحت فشار			
48	شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده			

ردیف	نام فعالیتها ۱۲ روز (روزانه ۴/۵ ساعت) ۲ روز از ۱۲ روز در اتاق عمل باشد	تاریخ مشاهده و امضای مربی	تاریخ انجام امضای مربی	کیفیت و ملاحظات
49	شستشوی پرینه			
50	تامین آسایش و خواب برای بیمار			

			حمام کردن نوزاد(می تواند در کارآموزی نوزادان انجام شود)	51
			اندازه گیری قد، وزن، دور سر و دور سینه نوزاد	52
			مشاهده رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان	53
			آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	54
			استریل کردن وسایل و پارچه ها(کار با اتوکلاو و فور)	55
			شستن دست	56
			گان پوشیدن و ماسک زدن	57
			پوشیدن دستکش	58
			مشاهده انواع پنس ها، سوزن ها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی	59
			آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	60
			ضد عفونی کردن اتاق	61
			مراقبت حین عمل جراحی	62
			مراقبت پس از عمل جراحی	63
			مشاهده وسایل اتاق ریکاوری	64
			پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری	65
			مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن	66
			مشاهده انواع عمل ها(حداقل 2 مورد سزارین)	67
			مراقبت از جسد	68
			مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر و زایمان و بعد از زایمان	69
			مشاهده کار با دستگاه بنت	70
			مشاهده کار با واحد یا دستگاههای احیای نوزاد در اتاق زایمان	71
			ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر	72
			بررسی پرونده بیمار از حیث قسمتهای مختلف	73
			بررسی انواع دفاتر در بخش	74
			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه و آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده	75